



Répare, recycle et fais du vélo !

Ateliers théoriques et mécaniques à destination des collégiens

QU'EST-CE QUE C'EST ?

L'association Bretz'Selle propose des ateliers à propos de l'usage du vélo et de la mécanique déclinés sous trois formes.

PACK 1 : LONGUE VIE À MON VELO !

Réparer pour faire du vélo au quotidien (2 heures).



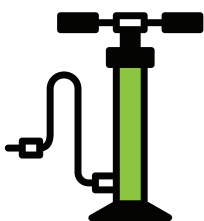
1) La vie de mon vélo en débat mouvant (20 min)

La protection de l'environnement est abordée par des questions sur le réemploi, les inégalités, le genre et le recyclage : Est-il facile d'aller au collège à vélo ? Les filles réparent-elles leur vélo comme les garçons ? Puis-je réparer mon vélo tout.e seul.e ? Mon vélo cassé va-t-il en déchèterie ?...



2) Ergonomie et sécurité (10 min)

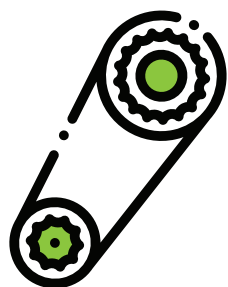
Trucs et astuces pour régler son vélo afin d'avoir une bonne position et une bonne pratique (réglages de selle, de potence, de cintre...). Présentation et réglage des éléments de sécurité du vélo (lumière, freins, gonflage...).



3) La chambre à air (25 min)

Diagnostiquer son pneu pour prolonger la durée de vie de sa chambre à air. Prise de conscience de l'intérêt du réemploi.

Principe et pratique de la vulcanisation à froid, contrôle de la réparation, utilisation de la pompe, réinstallation de la chambre à air dans le pneu.



4) La transmission (55 min)

Démonstration du principe de transmission des vitesses sur un module pédagogique.

Démaillonnage et remaillonnage d'une chaîne de vélo. Mise en place d'une chaîne sur un vélo.

Remise en place de la chaîne + réglage des vis de butée.

PACK 2 : MON VELO EST MORT ! VIVE MON VELO !

Réemployer, recycler, créer (2 heures).

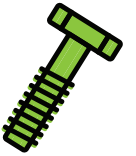
1) Diagnostiquer, démonter, trier (20 min)

Identifier la diversité de pièces qui composent un vélo et la manière de les démonter

Trier : une tige de selle, je réemploie ou je recycle ?

Recycler : les déchets valorisables sur un vélo

A l'aide de photos de pièces de vélo, les élèves sont invités à choisir la poubelle dans laquelle mettre les éléments en fonction de la matière et l'état.



2) les déchets ultimes : proposition de création en DIY (80 min)

PACK 3 : PACK 1 + PACK 2 (4 heures).

OBJECTIFS ÉDUCATIFS

- Sensibiliser à l'environnement et à la pratique du vélo
- Inciter à un changement de comportements
- Approfondir les notions de recyclage, d'obsolescence...

CONDITIONS PRATIQUES

- De la 6^{ème} à la 3^{ème}
- Pack au choix (Pack 1 : 2h, Pack 2 : 2h, Pack 3 : 4h)
- 8 enfants maximum par séance
- Une salle de plein pied modulable (déplacement des tables)
- Possibilité de laisser de l'outillage jusqu'à la fin du cycle



INTERESSÉ.E ?

J'aimerais en savoir plus, je contacte :
permanence@bretzselle.org
09 51 29 87 59



Strasbourg.eu
& COMMUNAUTÉ URBAINE