



MAGIK CAMBOUIK 5



Lecteur-ice,

C'est un immense honneur de présenter pour les 15ème Rencontres Nationales du réseau L'Heureux Cyclage, qui ont lieu cette année à Grenoble, le 5 numéro du Magik Cambouïk, le grand défi de propagande et de création vélocipédique.

Ce jeu a été créé pour faire pédaler les méninges des inventeur-ices du réseau, révéler des talents (Est-ce notre « the voice » à nous ?), mais surtout la Magik Cambouïk ambitionne de promouvoir les petites trouvailles qui contribuent grandement à ce que la vie dans nos ateliers d'autoréparation de vélos (participatifs et solidaires) soit plus drôle, plus pratique et plus poétique.

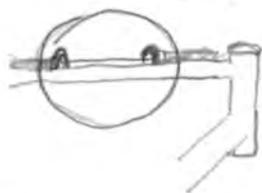
Merci beaucoup à celles et ceux qui ont participé.

Merci à celles et ceux qui partageront les Magiks-inventions et les essaieront dans leur sillage pour que chacun-e profite des trouvailles de tous-tes.

Bonne lecture
& bonne bricolade

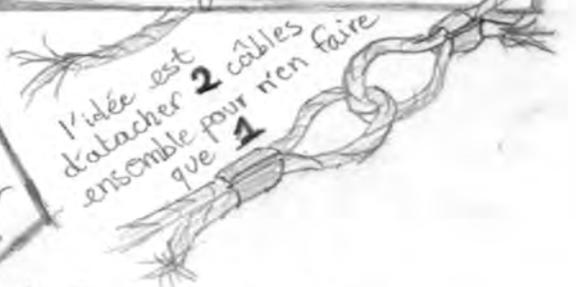
Signé : Le Magik Komité.

Quand on a pas de câbles (frein, vitesse) assez long ! ~~ou encore le problème du câble frein arrière en atelier vélo~~
 ↳ pour son DIY Cargo, en voyage vélo, ou son vélo fou !



Cette astuce fonctionne quand le câble est en dehors de la gaine

Il existe des clips de fixations pour câbles acier, mais on peut tenter la même avec des pièces de vélo !
 (c'est plus drôle)



Y faut ... ↴



La vis avec trou pour passage de câble (que l'on pose en général sur la mâchoire de frein pour le bloquer en bout de câble)

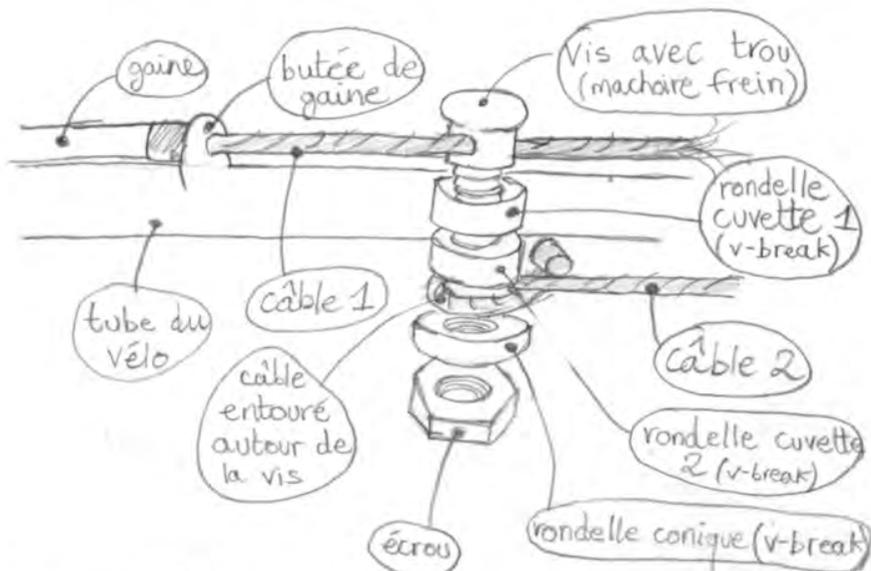
2 câbles avec au moins 1 avec embout + assez grand pour les attacher après être sortis de la gaine



Une ou des rondelles pour bloquer les câbles. Prendre au moins celle qui ressemble à une cuvette dans les pièces de patins de frein v-break

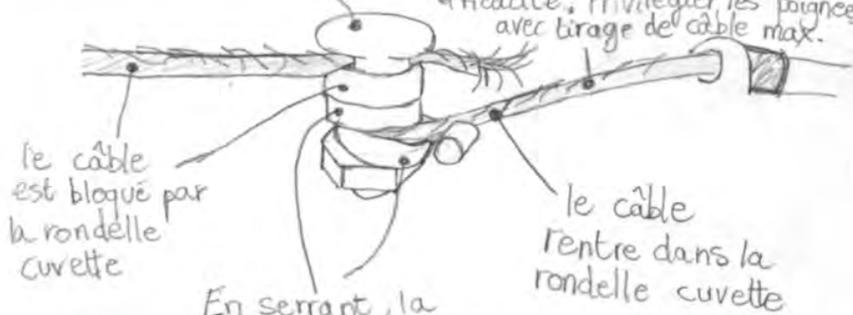


Astuce pensée et dessinée par l'association Plan B (Marseille)



Pour serrer l'écrou, s'équiper d'une pince si nécessaire à ce niveau

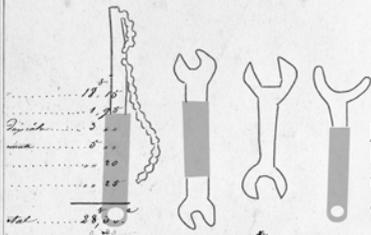
Le câble va difficilement être droit lors des différentes manip. On perd en tension de câble et en efficacité. Privilégier les pinces avec tirage de câble max.



En serrant, la rondelle conique part de travers et aide à coincer le câble contre la rondelle dans sa cuvette



SEPT
2023



Machins : véhicule à propulsion humaine dérivé de la bicyclette (bi-porteur, tri-porteur, remorque, cargo, tall bike épique...) destiné à transporter des charges conséquentes ou encore de personne...

Grand Prix Intergalactique de Vélo Porteur Inventé

VELUTILE

CONCOURS DE MACHINS



+ d'info →

www.velutile.org



quelque part en
BRETAGNE

A VOS CHALUMEAUX!

Bricoleuse du dimanche, ou insomniaque de l'atelier vélo; tu as plein d'idées et tu veux participer? Tu as bien raison!

Envoie un mail à concoursdemachins@proton.me pour avoir toutes les informations.



EDITION 2023 VELOS UTILES



Le concours des machins est une invitation à construire un vélo solide qu'on a envie (et pas peur) de faire rouler et qui te/vous sera utile pour se déplacer et peut-être remplacer un engin à moteur thermique. C'est aussi un bon prétexte pour se rencontrer et les essayer.

L'objectif de cette rencontre est de montrer qu'on peut se réapproprier ses moyens de déplacements et les moyens de les fabriquer.

QUI PEUT CONSTRUIRE UN MACHIN ?

Toutes les personnes qui le souhaitent peuvent proposer une construction. Il est possible de présenter un machin construit par les membres d'une asso qui veulent construire un machin pour leur usage associatif, ou un machin construit à plusieurs mains par des personnes qui veulent éprouver le plaisir de construire ensemble, ou un machin fait par une seule personne.

Tou•tes les constructeurs•trices de machins sont les bienvenu•es !

Que tu n'aies jamais ni soudé ni scié un tube ou que tu sois déjà un•e artisan•e chevronné•e du cycle.

Il n'y aura pas de fabrication sur place. Il faudra donc venir au concours des machins en ayant déjà fabriqué le machin. Pour le présenter et le faire essayer le temps d'un week end.

(Si le machin est déjà construit en arrivant au concours : ça laisse plus de temps pour aller tester d'autres machins et surtout rencontrer les autres participant.es !)

Toutes les formes de machins sont les bienvenu.es !
Bi ou tri porteur, remorques, tall bike, ancien VTT
modifié ... c'est vous qui décidez !

www.velutile.org

★ CAHIER DES CHARGES DU MACHIN ★

MATÉRIAUX ET FABRICATION

→ dans la mesure du possible on privilégiera le réemploi de pièces et la récup' de matériaux,

→ sont encouragées les solutions qui font appel à l'outillage le plus simple. Les bonnes techniques trouvées pour remplacer des outils très spécifiques à la fabrication de cycle (utilisation de gabarit, marbre, ...) seront valorisées !

→ Pour présenter un machin à l'événement, il faudra remplir une fiche pour présenter le machin, (vous la recevrez si vous vous inscrivez !) : ça sera simple. quelques photos et des renseignements sur le machin.

Ce qui serait vraiment génial, c'est que les constructeur•ice•s, si le temps leur permet, fournissent un tutoriel ou une fiche plus détaillée qui retrace la fabrication du machin et explique certains choix techniques, pour permettre à d'autres personnes de s'en inspirer et d'en construire chez elles.

La fiche sera ensuite diffusée (fanzines, wiklou.org, ...) sous une licence libre, alors n'oubliez pas de faire des photos tout au long de la construction et de ne mettre dans ce document partageable que des photos, images, et textes libres de droits ou dont vous êtes les créateur•ice•s

PARTICULARITÉS TECHNIQUES DU MACHIN

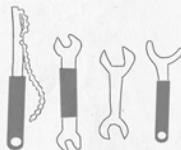
Le machin devra permettre le transport de charge, et/ou le transport d'une personne.

Le volume des charges peut varier mais le machin doit pouvoir supporter 200KG (pilote, machin et trucs à transporter compris).Un machin pourrait transporter toute sorte d'objets: un abat jour, des ballons, un sac de gravat, une chaise pliante

Pour le concours, la contrainte est qu'il puisse assez simplement permettre de charger et transporter :

soit le contenu de deux grands sacs cabas (les sacs en plastoc pour mettre les courses, vendus en caisse de supermarché soit 2x 37L) et une personne de petite taille (un enfant par exemple).

soit le pilote et un•e passager•e adulte.



Date précise, lieu et détail du programme seront révélés en mai sur le site vélutille.org

LE MACHIN DOIT :

Être un engin maniable dans un environnement urbain ou rural :

Il doit avoir un encombrement lui permettant de circuler sur une piste cyclable (soit une largeur max de 1m en charge) et d'être stationné en ville et à la campagne facilement.

Avoir un système de freinage efficace même en charge maximale

Être équipé d'éclairages pour être vu et permettre le déplacement de nuit en zone non éclairée

Être monté principalement à partir de pièces de vélo

Être maniable par plusieurs pilotes : il se prête facilement à un.e autre cycliste (sauf cas particuliers d'adaptations à des particularités physiques du/de la pilote)

Les solutions non électrifiées sont vivement encouragées.

Néanmoins les machins électrifiés pourront participer (dans une autre catégorie).

Si des solutions électrifiées sont proposées, ce choix devra être justifié dans la fiche de description du machin. (exemple : " je suis charpentière à Saint Etienne et transporte mes caisses d'outils dans toute l'agglomération ". Ci après des exemples d'arguments :

www.chatperche.org/2020/10/nous-militons-pour-le-velo-a-assistance-electrique-sur-ordonnance

Nous ne souhaitons pas éliminer les solutions électrifiées.

Nous souhaitons que les constructeur·ice·s fassent ce choix en s'étant posé les questions de l'usage du machin, et des coûts (environnementaux et sociétaux) de cette solution.

Toutes les formes de machins sont les bienvenus ! bi ou tri porteur, remorques, tall bike, ancien VTT modifié ... c'est vous qui décidez !

TEST DES MACHINS LORS DE LA RENCONTRE :

Lors de la rencontre des machins, ceux ci seront présentés et leurs fiches techniques exposées. Et il y aura des épreuves pour les tester

Ce qui sera le plus important dans ce concours de machin, c'est l'usage fait du machin et le fait que ça soit diffusable plutôt que les prouesses techniques et autres innovations :

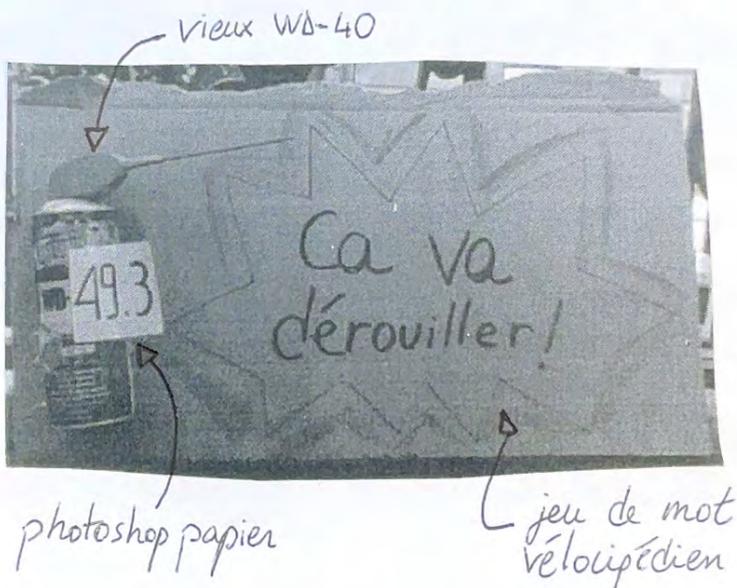
Si votre machin est un vieux vélo de La Poste qui passe les épreuves de chargement avec brio, tant mieux !

Si votre machin est fonctionnel et en plus doté d'un porte parasol et / ou d'un système de projection de films vélorutionnaires pour automobilistes coincés dans les bouchons et/ou d'un coupe frite et/ou de finitions à la limes dignes d'orfèvres et/ou de pièces aérodynamiques pour améliorer la pénétration dans l'air de votre chargement ... tant mieux !

Surprenez-nous ! Et montrez nous comment faire des étincelles sans véhicule à moteur à explosion !

La pancarte VELO RUTIONNAIRE

catégorie: manif et recyclage



* bonus: crée des encoches et des lanières en CAA pour à ta bicyclette chérie ou sur ton ta loulou adoré.e!

* l'accrocher
... ou l'enrouler,
la tresser, l'enrubanner!

La team Cambou
inter-ateliers
33

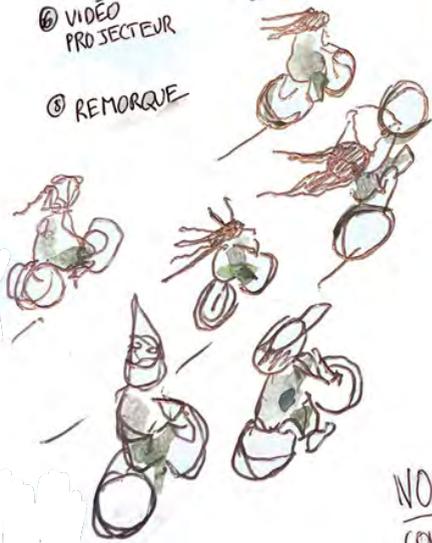
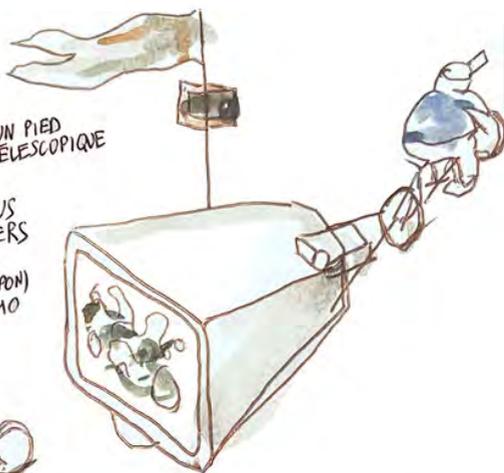
EgoCydokino

« ou comment s'admirer à vélo »

Marre de stocker un vidéoprojecteur dans ton salon ?
Envie de flatter l'ego des cyclistes sur leurs belles montures,
Questionner notre rapport à l'image à l'heure des JO 2024 ?
Alors suis ce manuel pour captiver ton audience ...

POUR LE RÉALISER
IL TE FAUDRA

- 1 UNE CAMERA (TELEPHONE
OU VHS)
- 2 UN CABLE VIDEO
(HDMI OU AV)
- 3 UN PIED
TELESCOPIQUE
- 4 16 TUBES LÉGERS
(ALU)
- 5 TISSUS
LÉGERS
- 6 VIDEO
PROJECTEUR
- 7 BATTERIE (TAMPON)
OU MOYEU DYNAMO
- 8 REMORQUE



NOM DE L'ATELIER
COLLECTIF VÉLOS EN VILLE

CATÉGORIE
ANIMATION
VELORUTION

PETIT GUIDE

DE SURVIE

pour vélos urbains



Les basiques :

- Un casque ! Bien utile en cas d'accident
- Des lumières en soirée et la nuit pour être vu
-  Ne pas négliger la lampe avant
- Être observateur pour prévoir en amont les obstacles
- Réviser régulièrement son vélo dans un atelier pour rester en sécurité

Pour les pros

- Des stickers "garé comme une merde" pour stipuler aux automobilistes peu précautonneux leur manque de considération.
- SINON
- Les marqueurs "craie" pour écrire de vos revendications sur les pare-brises feront le taf.
- Un cadenas M à portée de main (à votre ceinture ou sur votre sac) sera un bon élément dissuasif si vous rencontrez un automobiliste recalcitrant.

(petit) TIPS DE MAUVAIS TEMPS

Quand il fait froid

A l'atelier

- Prendre un seul outil à la fois pour se déplacer souvent et se réchauffer



- Selon la distance & la température investir dans un pantalon de pluie, se mettre en short pour limiter les vêtements humides



A vélo

- Faire la technique de l'oignon, empiler les couches puis les enlever au fur et à mesure



Quand il pleut

En vélo

- Glisser dans ses chaussures un sac de direction caninos. Ça garde bien au sec!



et c'est super stylé

VÉLO DISCO V2

CECI EST UN TUTO
ELECTRONIQUE DE
DEBUTANT.E

(cf magik cambouik #1)

OBJECTIF alimenter une ampoule LED disco en 9v

① RASSEMBLER LE MATÉRIEL

- ampoule LED (marque Xanlite)
 - pile 9V neuve
 - pile 9V usagée
 - multimètre
 - poste à souder à l'étain
- de la récup pour la "construction"
somme de vieux cables USB, lampe de bureau, une tringle de rideaux...

② PRÉPARER L'AMPOULE

→ **désosser** l'ampoule (ici à la disquette)

→ **retirer** le convertisseur, celui qui fait / transforme le 220V en 9v.

sur les ampoule Xanlite, les LED fonctionnent en 9v, c'est cool, sur les ampoules LEXMAN ça sortait en 50v, moins cool. dans le doute c'est bien de tester le voltage, en faisant attention quand on est sur le secteur!!!

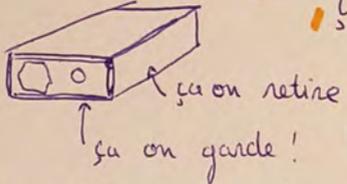


Relier les fils électrique à l'intérieur, sachant que le - va vers l'ext du culot et le + au fond. **REFERMER** le tout avec une bonne glère

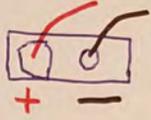
③ PRÉPARER SUPPORT À PILE 9V

Y'a des tutos sur internet pour ça

désosser une pile 9v usagée à l'aide d'un cutter ou d'une pince



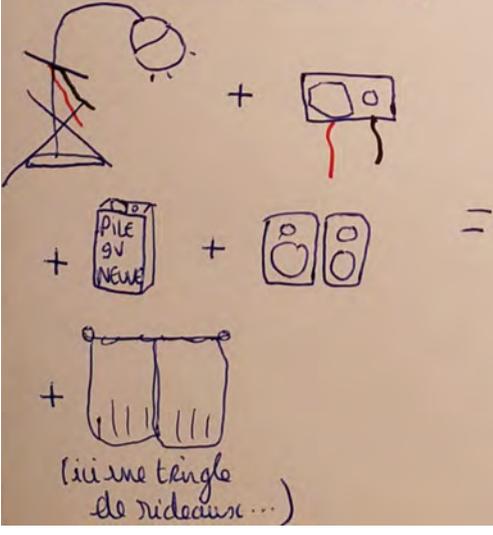
Récupérer les "piches" puis souder des cables pour relier à l'ampoule



④ OPTION AMPLI + ENCEINTES

une vieille paire d'enceinte et un ampli bluetooth achete sur aliexpress (!!) pour 5-6€ , modèle TDA 7492 (il est aussi alimenté en 9v) . on peut l'ajouter au circuit ou les disocier et avoir 2 piles 9v .

⑤ ASSEMBLER LE TOUT



ET BIM
UN VÉLO-DISCO !

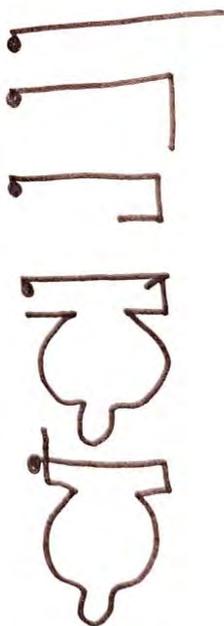
LA RÉVOLUTION SERA FAUSETÉE OU NE SERA PAS.

L'ATTACHE SALOPETTE

inspiré du magik cambouik #2
et l'épingle de la casa bicicleta! ♡



UN RAYON
ET UNE PINCE



Burette de voyage

la précision en flacon !

La Casa Bicicleta
Perpignan
Étienne Braud

QUI NE S'EST PAS RETROUVÉ FORT DÉPOURVU QUAND SA CHAÎNE FÛT TOUTE NUE ?

Quand on voyage, la chaîne se salit et se fait rincer par les intempéries. Il faut dire qu'on fait plus de tours de pédalier que dans la vie de tous les jours. Aussi, la chaîne s'assèche et crie famine, crouic crouic ! Il faut alors avoir sa petite burette sous la main pour la soulager dès que possible. Mais pour avoir le droit de voyager dans les sacs, il faut qu'elle réunisse plusieurs critères : être bien étanche, être légère, être précise (pour rester propre) et ,si possible, être de seconde main.

Après bien des tests infructueux (trop grande, pas assez précise, pas assez étanche, pas assez durable), j'ai trouvé LA solution parfaite !



Je désigne le flacon pour liquide de cigarette électronique comme burette de voyage idéale !

- ★ issu de récupération
- ★ large choix de volume, suivant la durée du voyage
- ★ précise
- ★ étanche
- ★ remplissable



Il ne vous reste plus qu'à taxer un fumeur et à le remplir avec votre lubrifiant préféré !

Par sécurité, pensez à retirer l'étiquette et à écrire le nom dessus.

Le porte-carte de table

- * **Nom de l'atelier** : À Bicyclette (Tulle)
- * **Catégorie** : affichage
- * **Descriptif** : un porte-carte réalisé avec un rayon de roue

Idéal pour indiquer aux convives les ingrédients de votre délicieuse préparation culinaire sur la table du banquet des rencontres de l'Heureux Cyclage ou pour mettre une photo de votre grand-mère sur votre bureau pour éviter de déprimer en remplissant un dossier de subvention en ligne sur un site internet qui plante.

Matériel :

- un rayon de vélo en inox le plus long et le plus fin possible
- deux tubes de diamètres différents
- une pince

Temps nécessaire : comptez 5 bonnes minutes si vous avez un rayon déjà démonté et un étau à disposition

Réalisation :

Démontez les rayons d'une roue. Choisissez les de préférence assez grand et en inox
Tordez les extrémités autour de deux tubes de diamètre différents (en les serrant dans un étau pour avoir les deux mains libres) et c'est fait ! On peut aussi les tordre juste à la pince mais c'est plus long.



Figure 1: Choisissez une belle roue de vélo, si possible en 700mm et moyeu assez fin



Figure 2: Ôtez les rayons



Figure 3: Le tour est joué... Vous pouvez même y afficher votre nouveau logo ;)

LA ROUE QUI NE MANQUE

Mettez à
vélo

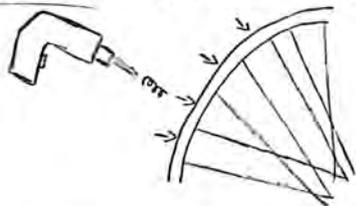
PAS D'AIR !!

#Bidouilles et
machins



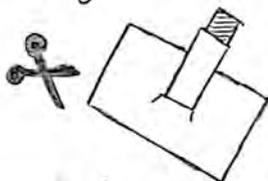
Parce que : On nous a donné une roue avec des trous entre les rayons, il fallait trouver qch à faire avec...
Mettre des valves partout ça peut être rigolo et complètement débile, donc on l'a fait ... !

Comment : 1) Percer des trous entre les rayons (3mm)



2) Découper des valves dans des CAA usagées (choix valves libre)

3) Positionner les valves dans chaque trou (en laisser un de libre)



4) Finir en mettant une CAA ok et un pneu, et gonfler, la bonne valve ! 😊
Faire attention à ce que des morceaux de CAA ne soient pas coincés entre jante et pneu.

Vous avez maintenant une seule valve fonctionnelle parmi d'autres.

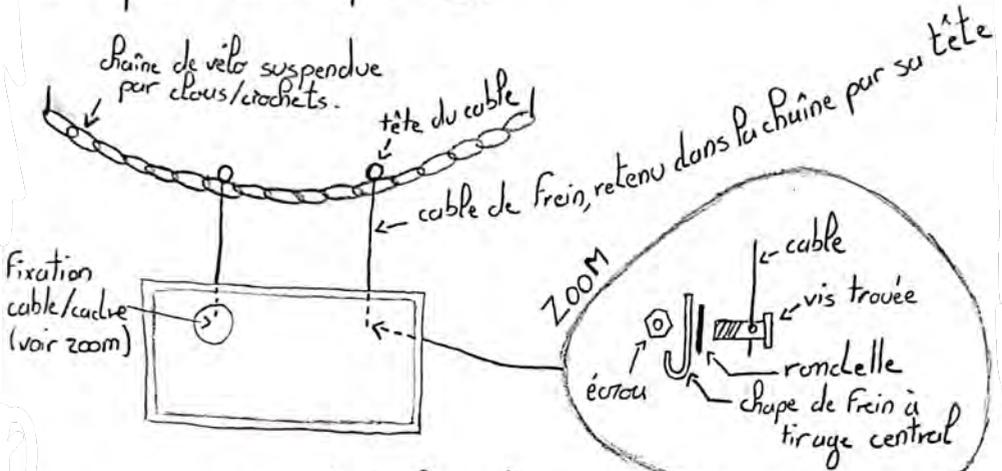
Utilités : En déco avec plein de bouchons de valve de toutes les couleurs.

Ou en mode tombola, celui qui trouve la bonne valve en "X" essais gagne un cadeau.

SUSPENSION POUR CADRES*

Pour décorer son super atelier de supers cadres et photos.

Bidouilles et machines - décoration.



On peut maintenant facilement accrocher une ficelle au cadre et le crocheter à la chape de frein



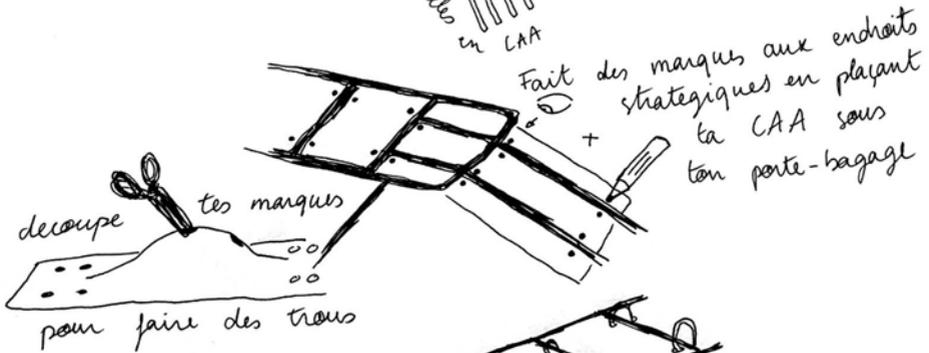
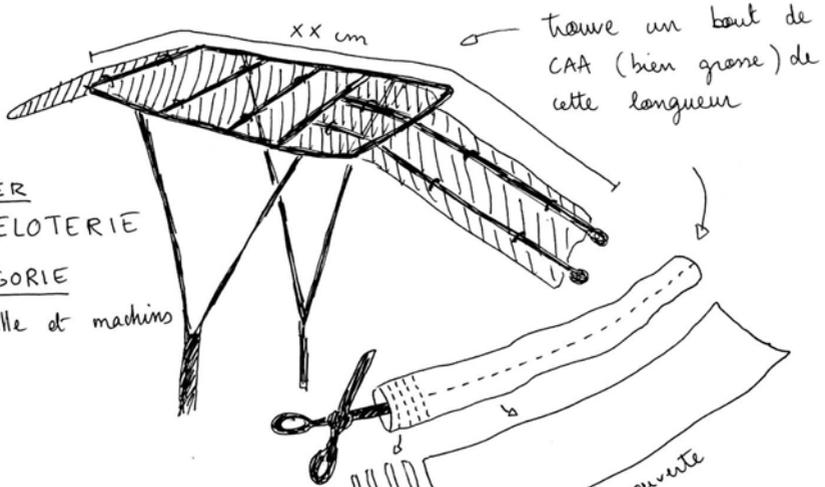
* Cadre photo hein!
pas cadre de vélo.
Quoique ça pourrait marcher aussi peut être ...

Net à vélo

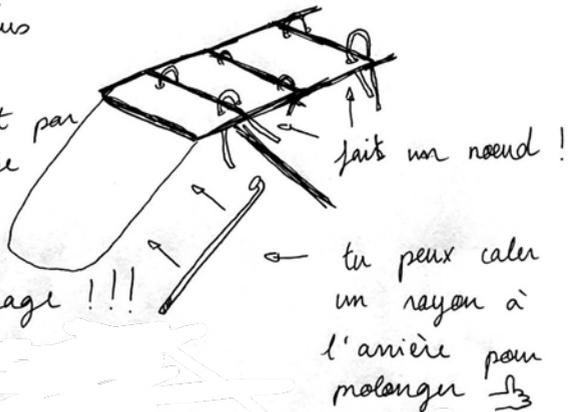
Après les gardes boues en bouteille en plastique et / ou
brique de jus de fruit du wiklow voilà ...

★ LE GARDE BOUE EN CAA ★

ATELIER
LA VELOTERIE
CATEGORIE
bidouille et machines



En passant par
les trous, utilise
tes ficelles pour
accrocher ta CAA
sous ton porte-bagage !!!



Dérouleur de top' malin

Pourquoi? parce que des fois ça n'est pas inutile
ce bout de papier
(& que les dérouleurs inclus' ou les rouleaux de
top' qui traînent c'est pas jojo!)

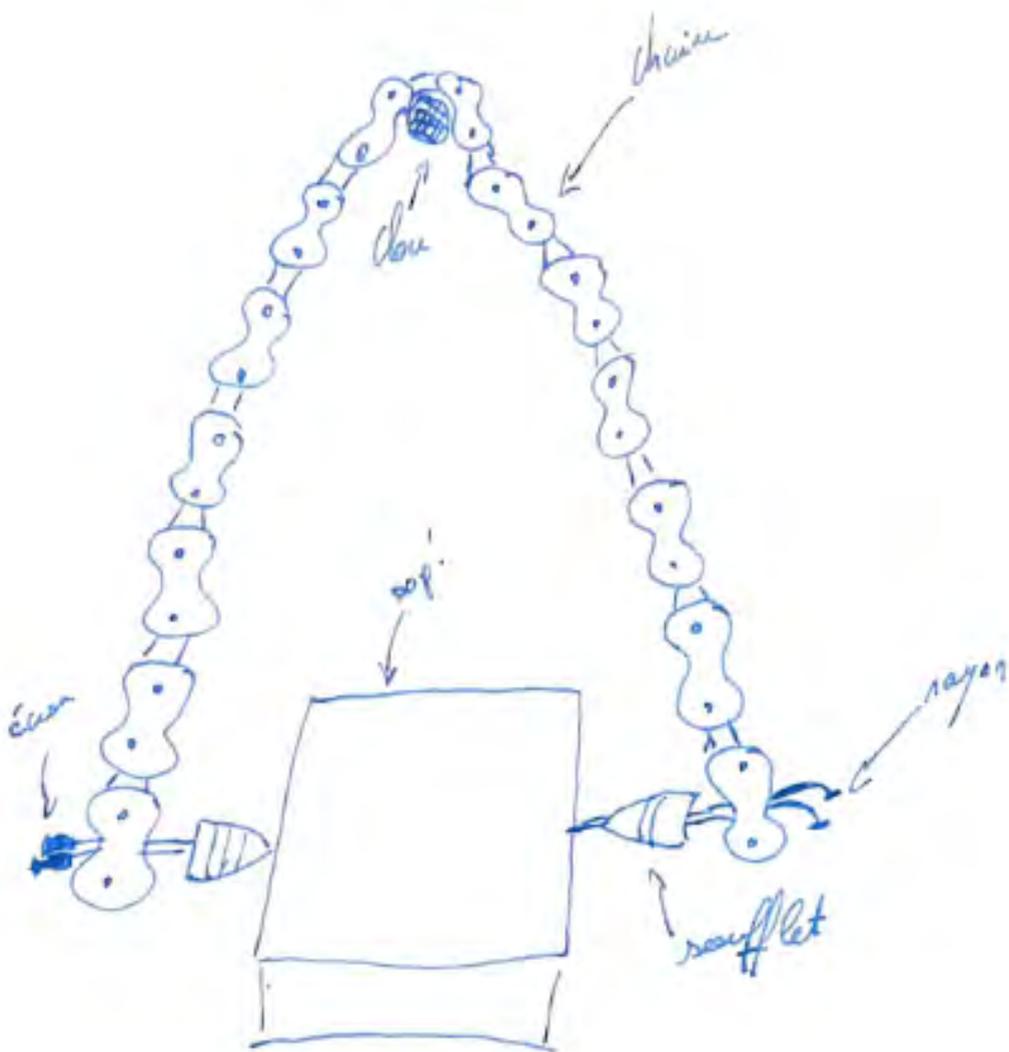
Nécessaire:

- Une v.e.lle chaîne
- Deux rayons d'une roue de bob + écrous
- Deux soufflets V. Brake

Fab': → Poser la chaîne sur 2 roues d'axe qui
traine ajuster la hauteur avec un serre
- chaîne, à la longueur souhaitée.

- Passer les deux rayons entre les mailles
(éventuellement faire une boucle grâce à une pince
plate). Puis y glisser un soufflet V. Brake
- Mettre le rouleau de top', puis le deuxième
soufflet.
- Passer les côtes filettées à travers les mailles de
la chaîne et visser avec les écrous

Voilà, opération réussie!



l'accessoire INDISPENSABLE

- EN RANDO VELO -



POUR



essuyer
la selle après
la pluie



nettoyer
les jantes



toucher la
chaîne
(et s'essuyer les
mains quand on a
touché la chaîne)



utiliser
comme
marqueur
en camping

COMMENT OCCUPER SES BÉNÉVOLES



- Dessiner des petits animaux / personnages pour illustrer les articles de blog / site internet



Zain, atelier chat petits

Support de carte

La Casa Bicicleta
Perpignan
Jean-Louis Le Bossé

en récup

Matériel :

- 1 cintre à pinces en plastique trouvé dans les poubelles du marché
- 2 élastiques récupérés sur des bottes de radis

Couper le crochet et raccourcir les extrémités à la mesure de son guidon



Brûler les extrémités pour faire une sorte de butée propre

Fixer le cintre sur le guidon à l'aide des deux élastiques



En route pour de nouvelles aventures !

COMMENT FAIRE VENIR DES BÉNÉVOLES AUX PÉRMANENCES

- Faire des permanences en non-mixité
- ramener à manger
- faire de la relapse auprès des adhérents
- accueillir les nouveaux bénévoles avec des crêpes

celat poudé

TIPS

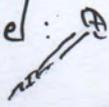
bénévoles



APPORTER UN GÂTEAU
À CHAQUE TEMPS PARTAGÉ
pour mettre du bonheur
au ♥ à tout l'atelier!

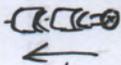
LE MESURE-CHAMBRE À AIR

Matériel:

 1 grosse vis

 2 entretoises

Tu fixe l'ensemble en bas d'un
pan de mur étroit

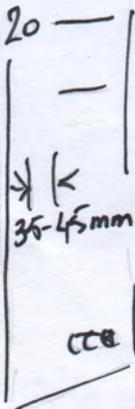


26



Puis tu y accroche des chambres
à air de tailles différentes.

Une par une, en les tirant
légèrement vers le haut, tu marques
les différentes longueurs sur le
mur, du 12 au 28"



Enfin tu peux marquer les
différentes largeurs de chambre.

Et voilà!

APALM / Récup'R

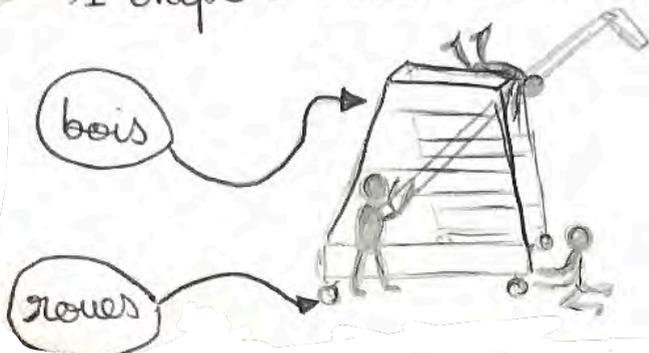


Pour réaliser un char oiseau,
on a besoin de :

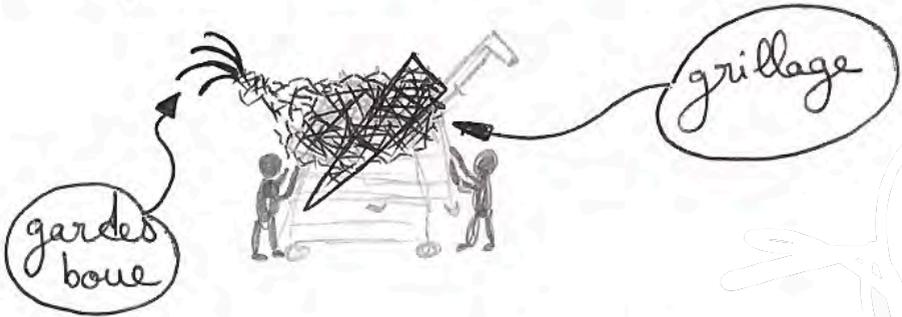
- planches de bois
- grillage
- bel x 2
- gardes boue
- paires chaînes (carton de chaîne)
- chambres à air x beaucoup
- roues



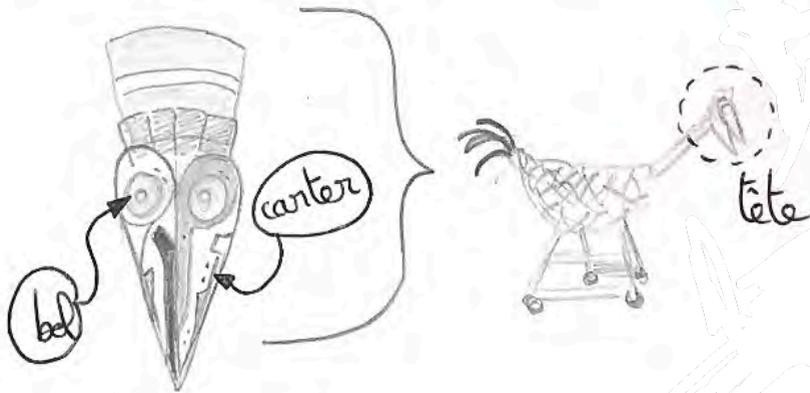
1^{re} étape : Construire le corps



1^o étape : Réaliser les formes



2^o étape : Créer une tête et l'assembler



- 4^o étape
Trouver des chambres à air
- 5^o étape
Prendre des chambres à air
- 6^o étape
Couper les chambres à air
- 7^o étape
Pouer les chambres à air



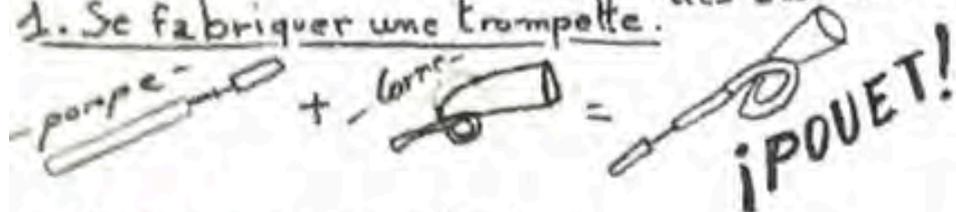
TA CLAAA!!

créé par l'équipe Récup' R...©

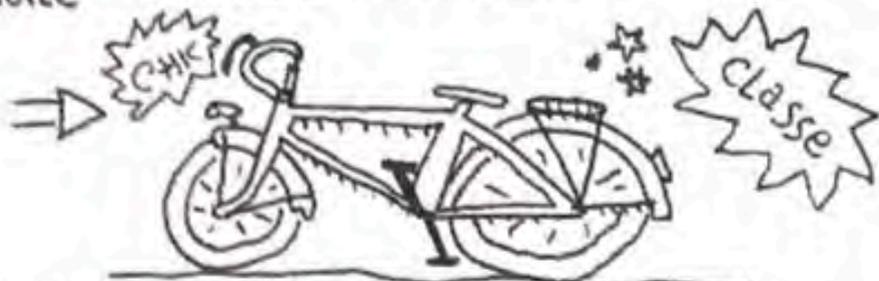
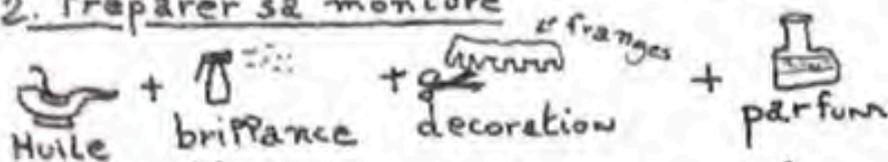
La tbourida à bicyclette*

* bientôt au patrimoine immatériel des ateliers!

1. Se fabriquer une trompette.



2. Préparer sa monture



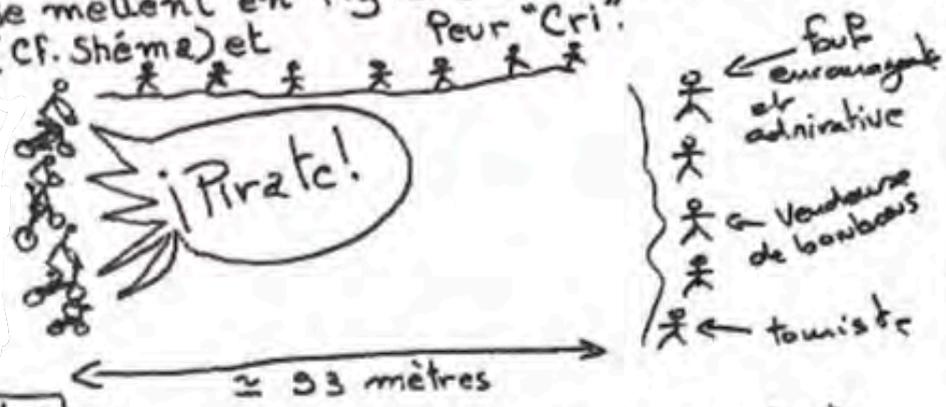
3. S'habiller en cavalier.e.s

par exemple pour l'équipe des "Pirates".



4. Début

15 à 25 cavalier.e.s de l'équipe "Pirate"
se mettent en ligne sur un terrain plat
(cf. schéma) et Peur "Cri".



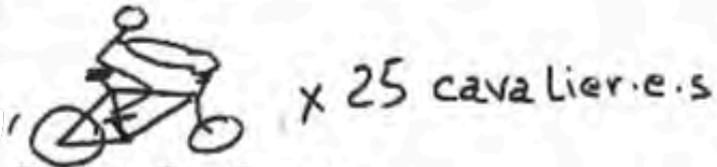
4.1 ...

Au signal, départ tranquille (Petit plateau)

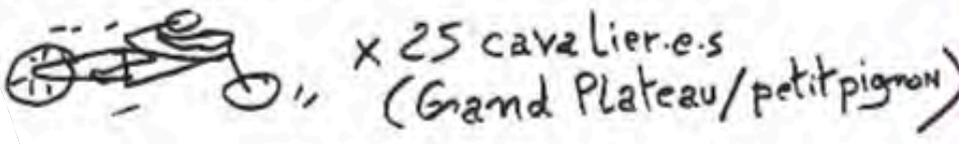
4.2 Figure acrobatique Libre



4.3 accélération (Plateau moyen)



4.4 à fond

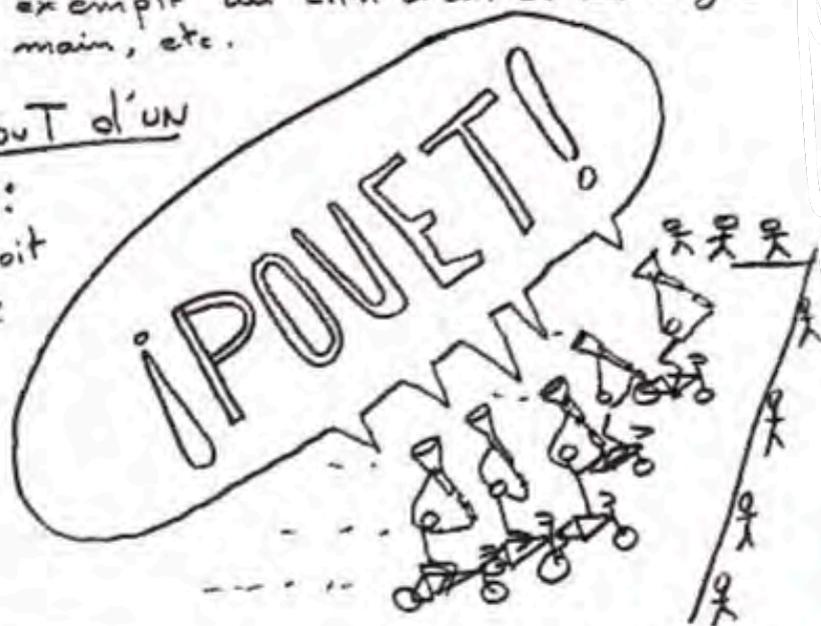


4.5 Le signal invisible

par exemple un clin d'œil ou un signe de la main, etc.

5 Tout d'un

Coup :
On ne doit
entendre
qu'un
seul
"buet"



≈ 33 mètres

6 Arrivée maîtrisée (c'est à dire sans
de faire map et sans rentrer dans la foule).

* Une idée inspirée par le podcast Histoire
de RADIO MAARIF...

iCOOL!

iCLASSE!

iINTERESSANT!

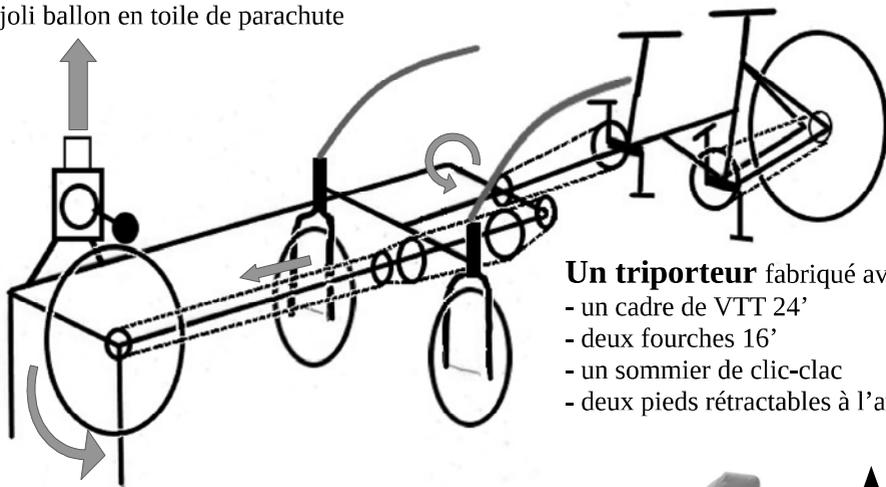
ATELIER REUPR
BORDEAUX
CATÉGORIE:
INTERNATIONAL
& ACROBATIES
iPOVET!

Catégorie Amour, Gloire & Cambouis

Le vélo Oriflamme du RéPAR !

La soufflerie :

- une petite VMC dont on a enlevé le moteur
- une roue de roller fixée à l'arbre de la VMC : elle tournera à toute allure en contact avec la roue de 26"
- un joli ballon en toile de parachute



Un triporteur fabriqué avec :

- un cadre de VTT 24"
- deux fourches 16"
- un sommier de clic-clac
- deux pieds rétractables à l'avant

La transmission :

- un pédalier de vélo enfant soudé à l'avant du pédalier principal
- une série de roues libres, ghost rings, pour avoir une belle ligne de chaîne
- une roue de 26" qui sera entraînée à l'avant

- ☀ *Se déplace facilement !*
- ☀ *Changement de ballon à volonté !*
- ☀ *Du fun et du soleil dans tes ateliers de rue !*
- ☀ *100 % récup' !*
- ☀ *Enfin un débouché pour tes fourches de vélo enfant !*



• Participer à la ^{9 12 9} maintenance de l'atelier



- sortir les poubelles
- passer le balai
- nettoyer les toilettes
- faire la cuisine
- faire la vaisselle
- faire du tri



Le porte filet de volley 🏐

Comment je pourrais transporter mon filet de volley avec mon vélo? Comme pour un accessoire planche de surf?



Peut-être avec la barre de remorque des vélos enfants avec un chariot de course ou quelque chose comme ça?



vas-y, on test

Aah ouais... en fait c'est lourd!

Aah ouais, galère sur le chariot du coup...

Sinon, je peux utiliser mon vélo de voyage et accroche le chariot à mon porte-bagage avec des chambres à air??



Donc la barre se met comme ça...

Hm... En fait il manque un endroit où attacher la pièce qui permet d'attacher le porte à faire

Bah ouais! Et comme ça tu fais ta fiche Magik Cambouik!!

TA DAAA !!

Matériel:

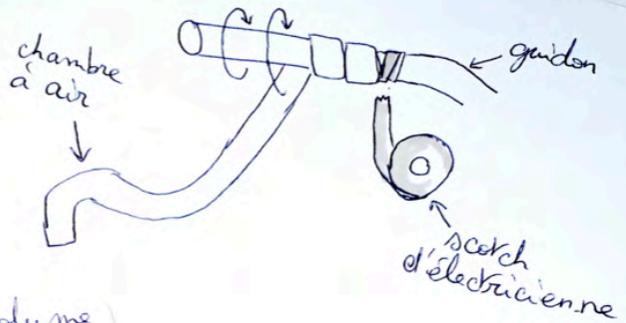
- chambre à air (à trouver dans ton atelier, cherche bien elles sont cachées) ☹
- chariot de course (à trouver sur un site de dons ou chez ta grand-mère)
- filet de volley (ou tout autre chose qui prende de la place et qui se porte difficilement sur le dos!)

Style!

Atelier: Récup'R

Les poignées ergonomiques économiques

① épaissir le guidon

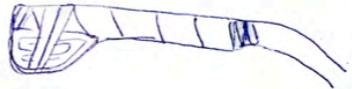


② ajouter du volume
juste où il faut



← C.A.A. enroulé
sur elle-même
et fixée avec du
scotch.

à assembler...
avec du scotch!



③ Camoufler avec
votre plus belle
guideline plus ♥

Finies les fourmis
dans les mains
en rando vélo!

BONUS Fonctionne
avec tout type de
cornes !!



Mauve des flyers qui se font
la malle au moindre coup de vent?

Voici une solution rapide et efficace :

→ Tu prends un rayon solitaire

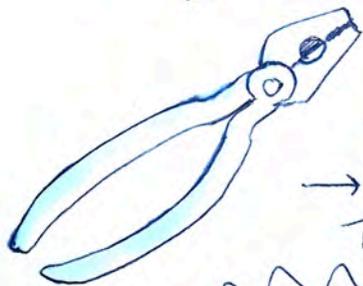


→ Tu le fais biller
grâce à une éponge
métallique

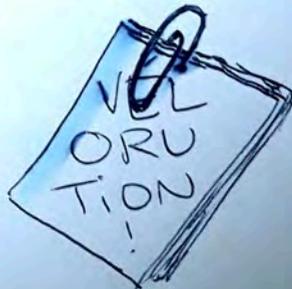
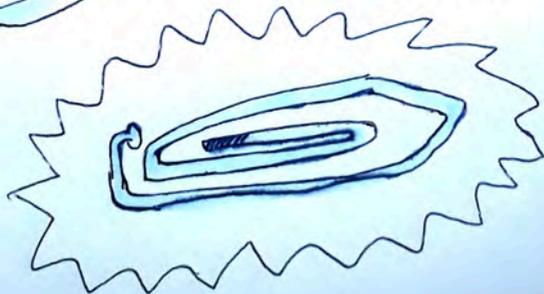
(peurce qu'un peu de beauté
dans ce monde de brutes
ça fait pas de mal)



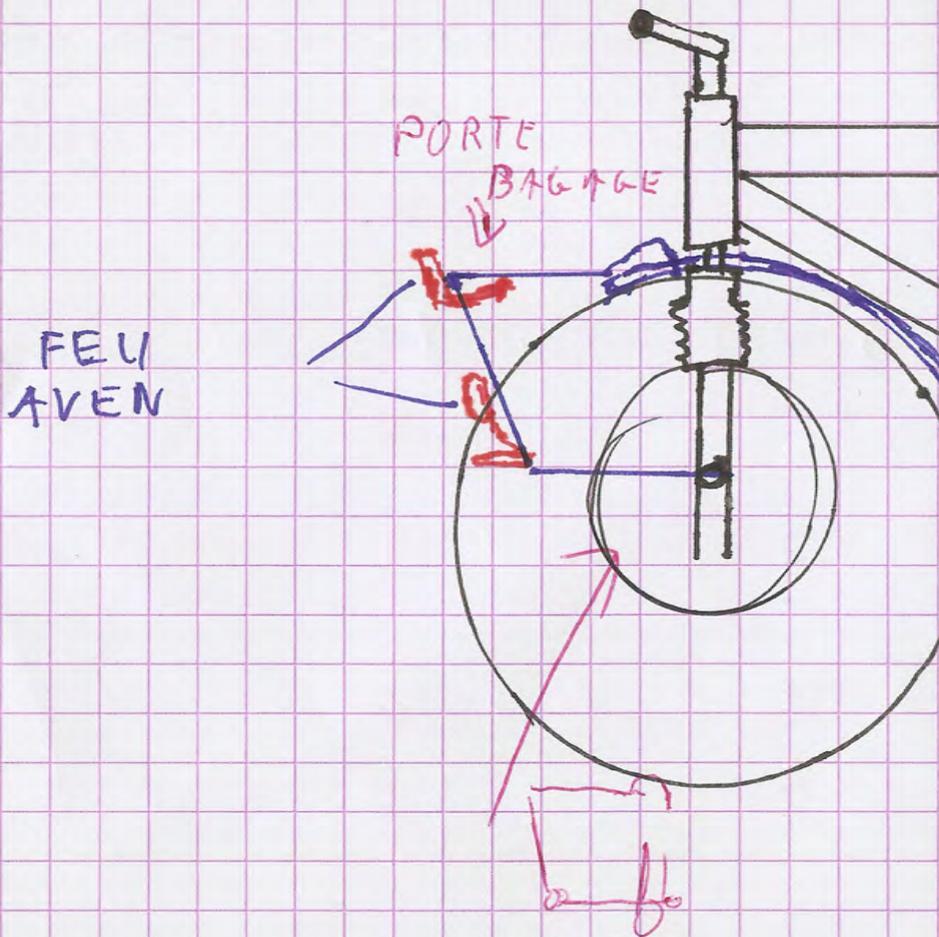
→ Tu prends une pince et tu
échauffes tes avants-bras



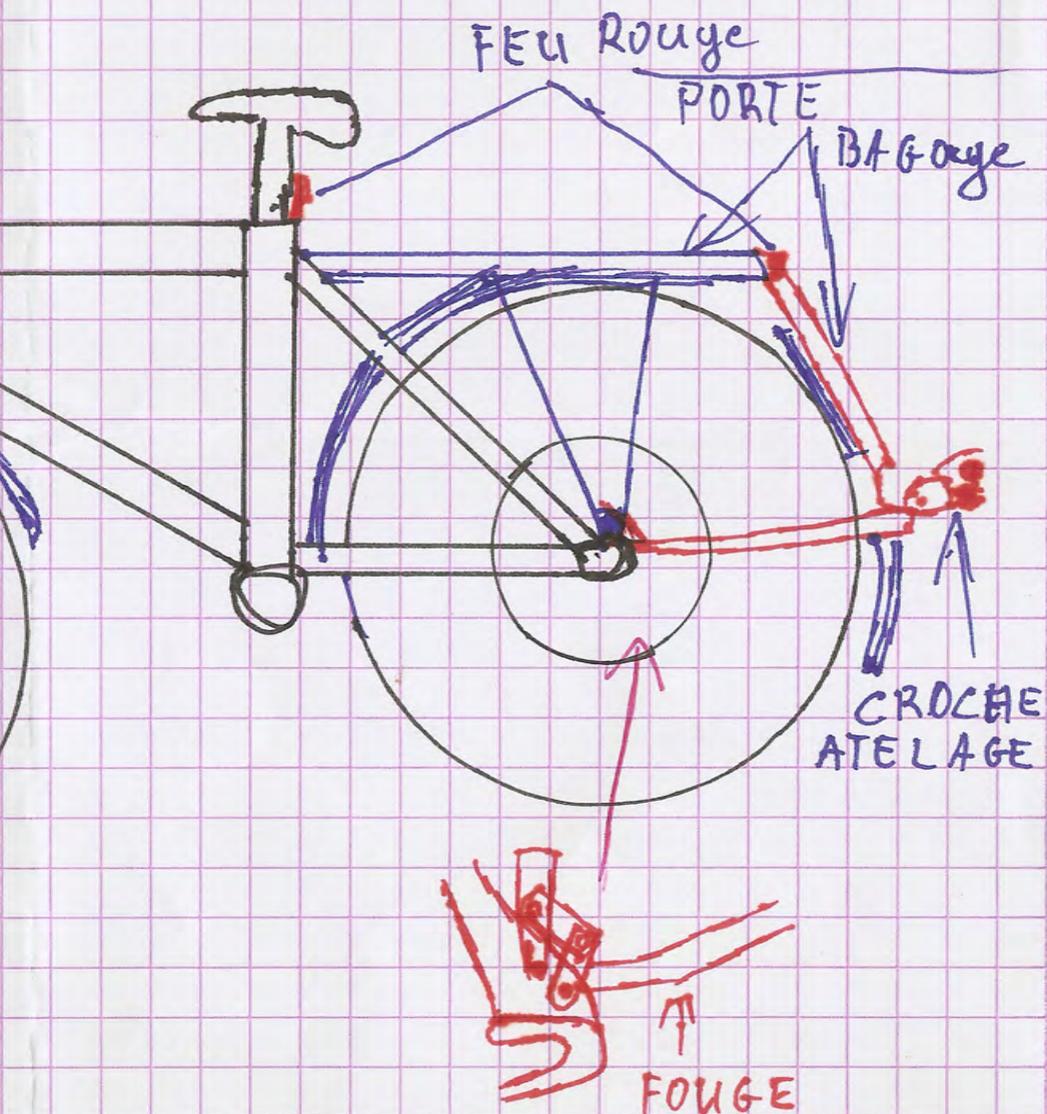
→ et boum!
Tu réinventes le Krombone!



CYCLOFFICINE D'ANGOULEME PRESENTE..



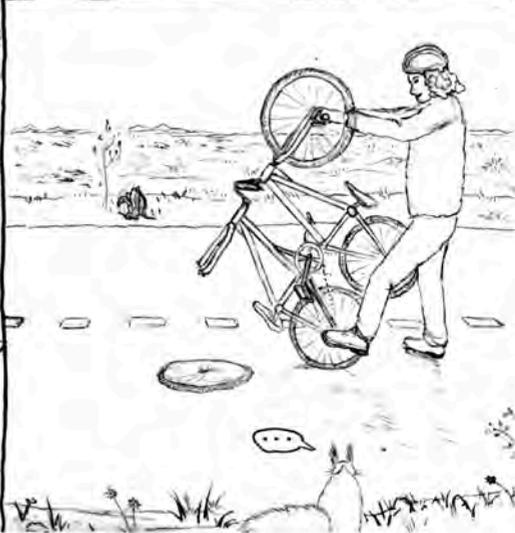
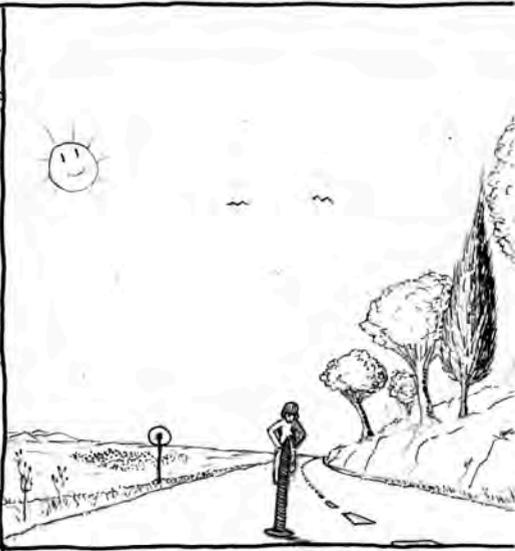
L'attache-remorque de Franck!



DYNAMO

?

Presente:

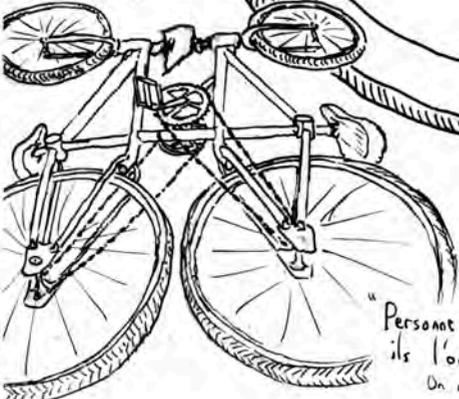


collier de serrage

SEULEMENT
2 SOUDURES !!



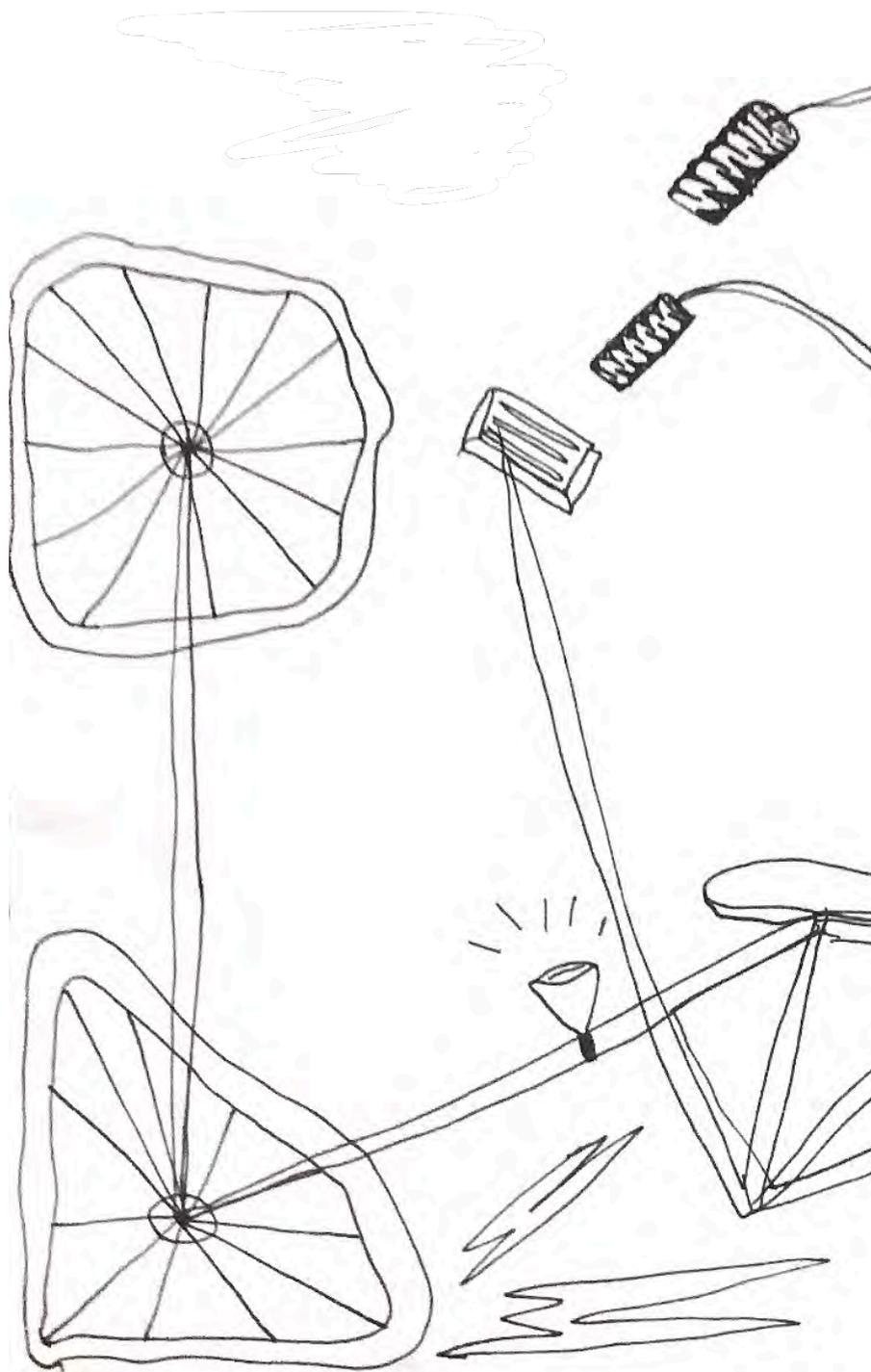
Les rustines,
c'est fini"
Justine

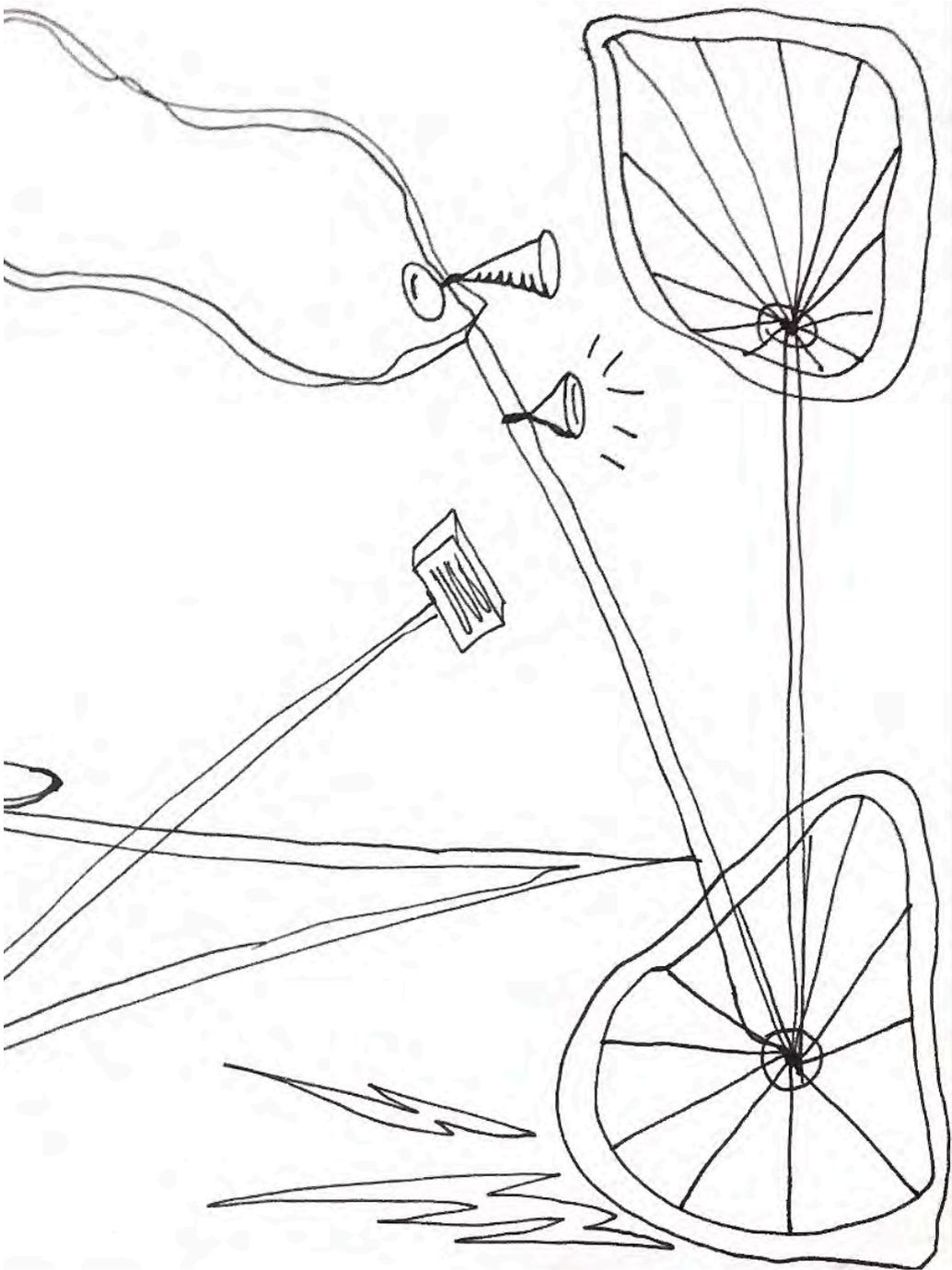


☆☆☆☆☆

"Il est lourd!"
Vélaruma

"Personne ne l'attendait,
ils l'ont quand même fait..."
Un agiacheux.







Je t'ai demandé de
m'aider, de
m'expliquer.

et **PAS**

de le faire à ma place!

MAGiK CAMBOUïK

Rencontres de
l'Heureux Cyclage
Grenoble, 2023

