

Pression recommandée des pneus (en bars)

Largeur pneu (mm)		23 mm	25 mm	28 mm	32 mm	37 mm	40 mm	44 mm	50 mm	57 mm
Largeur pneu (pouces)		0.90"	1.00"	1.10"	1.25"	1.40"	1.50"	1.75"	2.00"	2.25"
Poids du cycliste + vélo + bagages	55 kg	5,0	4,3	3,5	2,7	2,1	1,8	1,5	1,1	0,8
	60 kg	5,4	4,7	3,9	3,0	2,3	2,0	1,6	1,3	0,9
	65 kg	5,9	5,1	4,2	3,3	2,5	2,2	1,8	1,4	1,0
	70 kg	6,4	5,6	4,6	3,6	2,8	2,4	2,0	1,5	1,2
	75 kg	6,9	6,0	5,0	3,9	3,0	2,6	2,2	1,7	1,3
	80 kg	7,4	6,5	5,3	4,2	3,2	2,8	2,4	1,8	1,4
	85 kg	7,9	6,9	5,7	4,5	3,5	3,0	2,5	2,0	1,5
	90 kg	8,4	7,3	6,0	4,8	3,7	3,2	2,7	2,1	1,6
	95 kg	8,9	7,8	6,4	5,1	3,9	3,4	2,9	2,3	1,8
	100 kg	9,4	8,2	6,8	5,4	4,2	3,6	3,1	2,4	1,9
	105 kg	9,9	8,6	7,1	5,7	4,4	3,8	3,2	2,6	2,0
	110 kg	10,4	9,1	7,5	6,0	4,6	4,1	3,4	2,7	2,1
120 kg	11,4	9,9	8,2	6,6	5,1	4,5	3,8	3,0	2,3	

Pour un vélo de course : gonfler 20 % de moins à l'avant

Pour un vélo de ville (position relevée) : gonfler 30 % de moins à l'avant et 10 % de plus à l'arrière

Attention ! Ne pas dépasser la pression maximale indiquée sur le flanc du pneu !

Note : impossible de savoir en appuyant sur le pneu si la pression est bonne au-delà de 2 bars :-)